

" IL SENSO DELLA VITA È QUELLO DI TROVARE IL VOSTRO DONO. LO SCOPO DELLA VITA È QUELLO DI REGALARLO."

P.PICASSO



- Percorsi di arteterapia individuale e di gruppo
- Laboratori artisticoculturali e socializzanti
- Formazione in enti pubblici e privati

## CONTATTI

Arteterapeuta Alessandra Cantagallo

- Milano, Pavia, Castel San Giovanni (PC)
  - alecantagallo\_art\_therapy
  - **f** Alessandra Cantagallo

alessandracantagallo88@gmail.com



## **ARTETERAPIA**

PASSIONE PER L'ARTE.
CURA PER L'ALTRO.







## CHI SONO

Sono Alessandra Cantagallo, arteterapeuta plastico-pittorica (Registro Professionale arteterapeuti ArTeA n.286/2020). Ho lavorato in diverse realtà, in Italia e negli Stati Uniti: percorsi individuali e di gruppo con bambini/ragazzi affetti da DSA, sindrome dello spettro autistico, disabilità psico-fisiche, ragazzi e adulti psichiatrici, RSA, nuclei Alzheimer, Ospedali pediatrici, oncologici, neurologici, bambini e adulti nell'area del benessere.

Attualmente, conduco percorsi di Arteterapia individuale e di gruppo, laboratori artistico-culturali ed esperienziali di gruppo, collaboro con l'équipe del *Centro Eos* per il Benessere Psichico di Pavia e con l'équipe psico-educativa dell' Associazione *La* Comune di Milano, conduco percorsi formativi all'interno di enti, associazioni, strutture scolastiche e ospedaliere.



## COSA SI INTENDE PER ARTETERAPIA?

Iniziare un percorso di Arteterapia significa entrare in una relazione di fiducia, dove il medium artistico e la presenza dell'arteterapeuta aiutano a metterci in contatto con ciò che di più bello e positivo abita in noi.

L'Arteterapia è adatta a tutti (bambini, giovani, adulti, anziani), non richiede di essere artisti, ma solo di mettersi in cammino. Sia nell'ambito del benessere che in quello patologico l'Arteterapia opera con finalità preventive, riabilitative e terapeutiche.

Attraverso il linguaggio non-verbale, proprio dei numerosi e diversi materiali artistici, la persona si sente libera di comunicare il proprio stato emotivo, fisico, relazionale, sociale e psicologico.



Accogliere con il sorriso, ascoltare, accompagnare e sostenere ogni persona nella sua unicità attraverso l'uso del medium artistico e di un modello teoricopratico di riferimento, in un percorso di crescita personale, dando forza e valore a ciò che di positivo è racchiuso in ognuno di noi. Ecco ciò che muove e motiva ogni giorno la forte passione del mio essere arteterapeuta.

L'ARTE È LA PIÙ GRANDE FORMA DI SPERANZA.

